



**WAKO Baden-Württemberg e. V.  
AUSSCHREIBUNG  
Landeskader-Sichtungstraining Ringsport**

Veranstalter: WAKO Baden-Württemberg e.V.

Maßnahme:

Sichtungstraining zum Aufbau eines zukünftigen Landeskaders Ringsport Baden-Württemberg

Zielsetzung:

Ziel ist die strukturierte Sichtung und Bewertung von Nachwuchs- und aufstrebenden Wettkampfsportlern mit Entwicklungspotenzial für einen zukünftigen Landeskader.

Termin:

Sonntag, 14. Juni 2026

Ort: Heinz-Ritter-Halle, 79279 Vörstetten

Zeit: 10:00 – ca. 16:00 Uhr

Zielgruppe:

Nachwuchssportler, Newcomer sowie Wettkämpfer mit grundlegender Erfahrung im Ringsport. Teilnahme insbesondere für Sportler in der Aufbauphase mit begrenzter Wettkampferfahrung. Die Maßnahme richtet sich an weibliche und männliche Sportlerinnen und Sportler.

**Eine verstärkte Beteiligung von Athletinnen im Ringsportbereich ist ausdrücklich erwünscht und wird im Sinne einer ausgewogenen Entwicklung begrüßt.**

Disziplinen:

K1 / Vollkontakt / Low Kick (ab 15 Jahre)

Kick Light (ab 15 Jahre)

Inhalte:

- Diagnostik der athletischen Leistungsfähigkeit
- Technikeinheit
- Sparring

Verpflegung:

Selbstverpflegung

Ausrüstung:

Vollständige und wettkampfgerechte Schutzausrüstung ist mitzubringen

Hinweis:

Teilnahme ohne Trainer, Vereinstrainer und Eltern

**WICHTIG: Zusatzinformationen auf Seite 3 beachten!**

Ansprechpartner:

Deniz Schulz

Christian Stimmler

### Zusatzinformationen

Das Sichtungstraining erfolgt bewusst ohne Trainer, Vereinstrainer sowie Eltern, um eine objektive, unabhängige und konzentrierte Bewertung ohne äußere Einflüsse zu gewährleisten.

Bewertungskriterien:

1. Athletische Leistungsfähigkeit:

Belastungsverträglichkeit, Intervallfähigkeit, Reaktionsschnelligkeit,  
Leistungsoutput

2. Technische Fähigkeiten:

Beinarbeit, Deckungsverhalten, Variabilität, Umsetzung von Kombinationen

3. Sparring:

Timing, Ringkontrolle, Fight-IQ, Durchsetzungsfähigkeit